



FoRestful Ohjelmat 2024

inu@forestful.fi
+358 50 5413252
www.forestful.fi



PÖKKELÖJOOGA® / 1,5h (max 100 hlöä)

Soveltuu pötkelöillekin! Rentoudu ja palaudu liikkeen, pysähtymisen ja puiden avulla

390€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 39€. Hintaan lisätään alv 10%

[Lue lisää täältä](#)

METSÄMIELI / 1,5h (max 80 hlöä)

Koe luonnon palauttava ja rentouttava voima Metsämieliretkellä

390€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 39€. Hintaan lisätään alv 24%

[Lue lisää täältä](#)

FATBIKERETKI / 1,5h (max 16 hlöä)

Virkisty hausalla ja kaikille sopivalla fatbikeretkellä Masalan upeilla maastoreiteillä

680€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 68€. Hintaan lisätään alv 10%

[Lue lisää täältä](#)



Lataudu Luonnosta

PAKO SUOSAARELTA / 1,5h (max 35 hlöä)

Kello tikittää, pääsettekö ulos ajoissa! Taatusti mukaansatempaava ulkona toteutettava pakohuonepeli

620€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 62€. Hintaan lisätään alv 24%

[Lue lisää täältä](#)

MAJVIKIN OLYMPIALAISET / 1,5h (max 170 hlöä)

Mukaansatempaavaa ja kilpailuhenkistä joukkuekisailua hauskojen lajien parissa

350€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 35€. Hintaan lisätään alv 24%

[Lue lisää täältä](#)

AARTEENETSIJÄT / 1,5h (max 50 hlöä)

Luvassa on hauskaa ja jännittävää aarteenetsintää metallinpaljastimilla

420€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 42€. Hintaan lisätään alv 24%

[Lue lisää täältä](#)

VILLIT VIHANNEKSET / 1,5h (max 40 hlöä)

Lähde villiyrttiretkelle luonnon aarreaittaan ja nauti villiyртеistä tehdyistä maistiaisista

450€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 45€. Hintaan lisätään alv 24%

[Lue lisää täältä](#)

TONTTUOLYMPIALAISET / 1,5h (max 100 hlöä)

Luvassa on jouluteemaista kisailua hauskojen lajien parissa ja lopuksi kuumaa glögiä

390€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 39€. Hintaan lisätään alv 24%

[Lue lisää täältä](#)



Lataudu Luonnosta

MOBIILISEIKKAILU / 1,5h (max 100 hlöä)

Hauska joukkueittain pelattava mobiiliseikkailu ulkona

390€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 39€. Hintaan lisätään alv 24%

Ohjelma on vaihdettavissa tunnin kestäväksi sisäohjelmaksi 1 vrk varoitusajalla, jos sopiva tila on käytettävissä

[Lue lisää täältä](#)

TIETOVISA / 1h (max 100 hlöä)

Jännittävä mobiililaitteella pelattava tietokilpailu. Järjestettävissä esimerkiksi kokoushuoneessa

390€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 39€. Hintaan lisätään alv 24%

[Lue lisää täältä](#)

MUSAVISA / 1h (max 100 hlöä)

Hauska ja viihdyttävä musiikkivisailu juhliin ja pikkujouluihin

390€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 39€. Hintaan lisätään alv 24%

[Lue lisää täältä](#)

ÄLYÄSSÄT / 1,5h (max 60 hlöä)

Hoksottimia vaativaa tiimikisailua mielenkiintoisten pulmien parissa sisällä tai ulkona

350€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 35€. Hintaan lisätään alv 24%

[Lue lisää täältä](#)

RENTOUTUSHETKI / 1h (max 100 hlöä)

Palaudu, rentoudu ja virkisty sisätiloissa järjestettävässä rentoutuksessa

370€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 20€. Hintaan lisätään alv 24%

[Lue lisää täältä](#)



Lataudu Luonnosta

HYVINVOINTILUENTO / 1h (max 100 hlöä)

Inspiroidu ja opi lisää kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista!

Alkaen 490€ / 20 hlöä. Hintaan lisätään alv 24%.

Yli 20 hlön ryhmällä hinta määräytyy ryhmäkoon mukaan

[Lue lisää täältä](#)

FoRestful varaus- ja peruutusehdot

Tapahtuman lopullinen osallistujamäärä tulee vahvistaa viimeistään 7 vrk ennen tapahtumaa, ellei erikseen muuta sovita. Jos tapahtuman lopullista osallistujamäärää ei vahvisteta määräaikaan mennessä, käytämme laskutuksessa minimissään tapahtuman vahvistuksen yhteydessä ilmoitettua osallistujamäärää.

Mikäli peruutus tapahtuu myöhemmin kuin 14 vuorokautta ennen tapahtumaa, perimme tapahtuman hinnan kokonaisuudessaan.



Inu Pelli & Tero Lähde
inu@forestful.fi
+358 50 5413252
www.forestful.fi

[Takaisin alkuun tästä](#)



Lataudu Luonnosta



PÖKKELOJOOGA® / 1,5h

Soveltuu pökkelöillekin! Rentoudu ja palaudu liikkeen, pysähtymisen ja puiden avulla!

SISÄLTÄÄ: Helppoa Pökkelöjoogaa, tietoisien läsnäoloharjoituksen ja lopussa rentoutusharjoituksen.

- 390€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 39€. Hintaan lisätään alv 10%
- Retken kesto on 1,5 tuntia
- Ryhmäkoko max 80 hlöä
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Puethan säänmukaiset, lämpimät ulkoiluvaatteet ja luonnossa kävelyyn soveltuvat jalkineet
- Aktiviteetti voidaan toteuttaa ympäri vuoden ja kaikissa sääolosuhteissa
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy 80 kpl käytännöllisiä sadeviittoja
- Ohjelma voidaan toteuttaa myös talvella, kunhan pukeudutaan tarpeeksi lämpimästi
- Lämmikkeeksi on tarjolla vilttejä
- Järjestäjältä saa retkelle vesipullot

[Takaisin valikkoon tästä](#)



Lataudu Luonnosta



METSÄMIELI / 1,5h

Koe luonnon palauttava ja rentouttava voima Metsämieli-menetelmän avulla!

SISÄLTÄÄ: Tutustumista luonnon hyvinvointivaikutuksiin, useita mielentaitoharjoituksia sekä lopussa vetreyttävän venyttelyn.

- 390€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 39€. Hintaan lisätään alv 24%
- Retken kesto on 1,5 tuntia
- Ryhmäkoko max 80 hlöä
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Puethan säänmukaiset, lämpimät ulkoiluvaatteet ja luonnossa kävelyyn soveltuvat jalkineet
- Aktiviteetti voidaan toteuttaa ympäri vuoden ja kaikissa sääolosuhteissa
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy 80 kpl käytännöllisiä sadeviittoja
- Ohjelma voidaan toteuttaa myös talvella, kunhan pukeudutaan tarpeeksi lämpimästi
- Järjestäjältä saa retkelle vesipullot

[Takaisin valikkoon tästä](#)



Lataudu Luonnosta



FATBIKERETKI / 1,5h

Lähde Masalan upeisiin maastoihin nauttimaan luonnossa liikkumisesta fatbike -pyörillä!

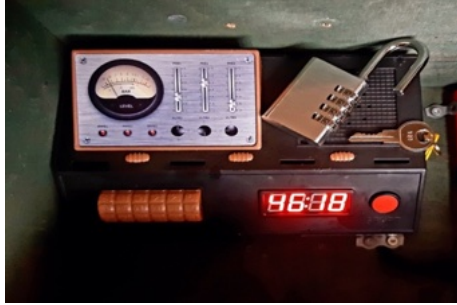
SISÄLTÄÄ: Ohjatun Fatbike-retken, joka suunnitellaan ryhmän toiveiden ja taitojen mukaisesti.

- 680€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 68€. Hintaan lisätään alv 10%
- Ohjelman kesto 1,5h tai sopimuksen mukaan
- Ryhmäkoko max 16 hlöä
- Normaali peruskunto riittää
- Kalusto: 14 fatbikepyörää ja 2 e-fatbikepyörää (sähköavusteiset sisältyvät aina retkeen)
- Hintaan sisältyy opastus, fatbikepyörät, ajovalot pimeään aikaan, pyöräilykypärät (halutessasi voit ottaa oman kypärän mukaan), ajohanskat, vesipullot (2 kpl per hlö) sekä järjestäjän vastuuvakuutus
- Sähköpostitse jaetaan etukäteisohjeistus pyöräilyyn varustautumisesta
- Puethan säänmukaiset ulkoiluvaatteet ja pyöräilyyn soveltuvat jalkineet
- Aktiviteetti voidaan toteuttaa keväällä, kesällä ja syksyllä

[Takaisin valikkoon tästä](#)



Lataudu Luonnosta



PAKO SUOSAARELTA / 1,5h

Kello tikittää, pääsettekö ulos ajoissa! Taatusti mukaansatempaava ulkona toteutettava pakohuonepeli!

SISÄLTÄÄ: Ohjatun, ulkona toteutetun pakohuonepelin, jossa heittäydytään alussa kerrottuun tarinaan ja ratkaistaan ryhmänä lukuisia nokkelia tehtäviä. Peliin on rakennettu mm. kaksi varastohuonetta jäljittelevää lavasteseinää, joista löytyvät sähköt, juokseva vesi, kaasukeitin, työkaluja, laitteita, kytkimiä, salalokeroita jne. Lisäksi löytyy huonekaluja, lukittuja laatikoita sekä runsaasti tutkittavaa tavaraa. Pelaaminen tapahtuu ulkona, mutta pelin jännittävä tunnelma on kuin perinteisessä sisäpakohuoneessa olisi!

- 620€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 62€. Hintaan lisätään alv 24%
- Ohjelman kesto on 1,5h (varsinainen peliaika on 60min)
- Ryhmäkoko max 35 hlöä
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Puethan säänmukaiset, lämpimät ulkoiluvaatteet ja ulkoiluun soveltuvat jalkineet
- Ohjelma voidaan toteuttaa keväällä, kesällä ja syksyllä sekä kaikissa sääolosuhteissa (sade ei haittaa)
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy 35 kpl käytännöllisiä sadeviittoja
- Ohjelma on suomeksi ja englanniksi
- Järjestäjältä saa aktiviteettiin vesipullot

[Takaisin valikkoon tästä](#)



Lataudu Luonnosta



MAJVIKIN OLYMPIALAISET / 1,5h

Luvassa on mukaansatempaavaa ja kilpailuhenkistä kisailua hauskojen lajien parissa!

SISÄLTÄÄ: tyypillisesti 6 lajista muodostuvat olympialaiset. Asiakas voi halutessaan esittää etukäteen toiveen olympialajeista:

Kirveenheitto – Jättimölkky – Tandemhiihto – Tarkkuusonginta – Älypähkinät – Eläinäänivisa – Hevosenkengänheitto – Ritsa-ammunta – Lintulinko – Hullunkurinen tikanheitto – Lukkopulma – Tulitikun pituusheitto

- 350€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 35€. Hintaan lisätään alv 24%
- Ohjelman kesto on noin 1,5h
- Ryhmäkoko max 170 hlöä
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Puethan säänmukaiset, lämpimät ulkoiluvaatteet ja ulkoiluun soveltuvat jalkineet
- Ohjelma voidaan toteuttaa ympäri vuoden sekä kaikissa sääolosuhteissa (talvisin lajilista on hieman rajoitetumpi)
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy 170 kpl käytännöllisiä sadeviittoja
- Järjestäjältä saa aktiviteettiin vesipullot
- Voittajajoukkueelle on luvassa pieni palkinto

[Takaisin valikkoon tästä](#)



Lataudu Luonnosta



AARTEENETSIJÄT / 1,5h

Luvassa on hauskaa ja jännittävää aarteensintää metallinpaljastimilla!

SISÄLTÄÄ: Joukkueittain tehtävää aarteensintää metallinpaljastimilla sekä pulmien ratkaisua. Etsimme lähimaastosta vanhoja kultarahoja, aarrekirstun avaimia sekä joukkuetta hyödyntäviä metalliesineitä. Ohjelmassa ei kaiveta maaperää.

- 420€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 42€. Hintaan lisätään alv 24%
- Ohjelman kesto 1,5h
- Ryhmäkoko max 50 hlöä (isommille ryhmille kysy saatavuutta erikseen)
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Puethan säänmukaiset ulkoiluvaatteet ja ulkoiluun soveltuvat jalkineet
- Aktiviteetti voidaan toteuttaa keväällä, kesällä ja syksyllä sekä kaikissa sääolosuhteissa
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy 50 kpl käytännöllisiä sadeviittoja
- Järjestäjältä saa aktiviteettiin vesipullot
- Voittajajoukkueelle on luvassa pieni palkinto

[Takaisin valikkoon tästä](#)



Lataudu Luonnosta



VILLIT VIHANNEKSET / 1,5h

Lähde villiyrttiretkelle luonnon aarreaitaan ja nauti villiyrtteistä tehdyistä maistiaisista!

SISÄLTÄÄ: Villiyrttiretken, jossa tutustutaan noin kymmeneen yleisimpään villivihannekseen ja niiden käyttötarkoitukseen. Opettelemme tunnistamaan ne ja miten hyödyntää kutakin kasvia ruuanlaitossa. Käymme läpi villiyrttien yleisimpiä kuivaus- ja säilöntämenetelmiä. Retken päätteeksi nautimme villiyrttimaistiaiset!

- 450€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 45€. Hintaan lisätään alv 24%
- Ohjelman kesto noin 1,5h
- Ryhmäkoko max 40 hlöä
- Voidaan toteuttaa touko - syyskuussa ja kaikissa sääolosuhteissa
- Kasvukauden ulkopuolella mahdollista toteuttaa myös sisäluentona
- Puethan säänmukaiset, lämpimät ulkoiluvaatteet ja ulkoiluun soveltuvat jalkineet
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy 40 kpl käytännöllisiä sadeviittoja
- Järjestäjältä saa aktiviteettiin vesipullot

[Takaisin valikkoon tästä](#)



Lataudu Luonnosta



TONTTUOLYMPIALAISET / 1,5h

Luvassa on jouluteemaista kisailua hauskojen lajien parissa ja lopuksi kuumaa glögiä!

SISÄLTÄÄ: Kuudesta lajista muodostuvat jouluiset olympialaiset. Ohjelman lopuksi juomme kuumat glögit Kupilkan eräkuksista ja jaamme voittajajoukkueelle pienet jouluaiheiset palkinnot.

LAJIT: Tonttuhiihto – Joulukalan Onginta – Joulupukin Pulmapähkinät – Tonttumölky – Punakuonon Tarkkuuskisa – Kalkkunalinko

- 390€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 39€. Hintaan lisätään alv 24%
- Ohjelman kesto on noin 1,5h
- Ryhmäkoko max 100 hlöä
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Puethan säänmukaiset, lämpimät ulkoiluvaatteet ja ulkoiluun soveltuvat lämpimät jalkineet
- Ohjelma voidaan toteuttaa marras - joulukuussa kaikissa sääolosuhteissa
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy 100 kpl käytännöllisiä sadeviittoja

[Takaisin valikkoon tästä](#)



Lataudu Luonnosta



MOBIILISEIKKAILU / 1,5h

Luvassa on hauska joukkueittain pelattava mobiilipeli ulkona!

SISÄLTÄÄ: Ohjatun mobiilipelin. Pelissä on tehtävärasteja, joita joukkueet kiertävät. Tehtävät ovat kaikille soveltuvia monivalintatehtäviä.

- 390€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 39€. Hintaan lisätään alv 24%
- Ohjelman kesto 1,5h
- Ryhmäkoko max 100 hlöä
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Pelissä liikutaan ulkoilureittejä pitkin kiireettömästi omaan tahtiin
- Pelataan asiakkaiden omilla puhelimilla (yksi puhelin per joukkue riittää)
- Peliä pelataan helposti matkapuhelimen nettiselaimella
- Eniten oikeita vastauksia saanut joukkue palkitaan
- Puethan säänmukaiset ulkoiluvaatteet ja luonnossa kävelyyn soveltuvat jalkineet
- Aktiviteetti voidaan toteuttaa keväällä, kesällä ja syksyllä sekä kaikissa sääolosuhteissa
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy 100 kpl käytännöllisiä sadeviittoja sekä sadesuojia puhelimille
- Järjestäjältä saa retkelle vesipullot
- Ohjelma on vaihdettavissa tunnin kestäväksi sisäohjelmaksi 1 vrk varoitusajalla, jos sopiva tila on käytettävissä

[Takaisin valikkoon tästä](#)



Lataudu Luonnosta



TIETOVISA / 1h

Kenen joukkue voittaa! Luvassa on jännittävä mobiililaitteella pelattava tietokilpailu esimerkiksi kokoushuoneessa!

SISÄLTÄÄ: Ohjatun mobiililaitteella pelattavan tietokilpailun. Pelissä on monivalintatehtäviä, joihin joukkueet vastaavat. Paras joukkue palkitaan.

- 390€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 39€. Hintaan lisätään alv 24%
- Hintaa ei sisällä tilavuokraa
- Ohjelman kesto 1h
- Ryhmäkoko max 100 hlöä
- Pelataan asiakkaiden omilla puhelimilla (nettiselaimen kautta). Yksi puhelin per joukkue riittää
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Voidaan toteuttaa ympäri vuoden
- Järjestäjältä saa ohjelmaan vesipullot

[Takaisin valikkoon tästä](#)



Lataudu Luonnosta



MUSAVISA / 1h

Hauska ja viihdyttävä joukkueittain kisattava musiikkivisailu sisätiloissa! Sopii erityisesti juhliin sekä pikkujoulukauteen!

SISÄLTÄÄ: Ohjatun musiikkivisailun, jossa DJ soittaa paljon hittimusiikkia eri vuosikymmeniltä. Kisassa yritetään tunnistaa soitettujen kappaleiden esittäjät. Vastausvaihtoehdot ovat monivalintoja, joten myös veikkaamalla voi vastata oikein.

- 390€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 39€. Hintaan lisätään alv 24%
- Hintaa ei sisällä tilavuokraa
- Ohjelman kesto 1h
- Ryhmäkoko max 100 hlöä
- Musiikkivisailussa vastaaminen tapahtuu käyttämällä älypuhelimia. Jokaisesta joukkueesta valitaan yksi henkilö, jonka puhelinta vastaamiseen käytetään
- Voidaan toteuttaa ympäri vuoden
- Järjestäjältä saa aktiviteettiin vesipullot

[Takaisin valikkoon tästä](#)



Lataudu Luonnosta



ÄLYÄSSÄT / 1,5h

Hoksottimia ja päättelykykyä vaativaa tiimikisailua mielenkiintoisten pulmien parissa sisällä tai ulkona!
SISÄLTÄÄ: Kolmesta osiosta koostuvan tiimikisailun: Lukkopulmat (tehtäväaika 10min), Terästornit (tehtäväaika 20min), Kotikatu (tehtäväaika 30min)

- 350 € / 10 hlöä, lisähenkilöt 35 €. Hintaan lisätään alv 24 %
- Ohjelman kesto 1,5 h (tai sopimuksen mukaan)
- Ryhmäkoko max 60 hlöä
- Viimeistään 2 h ennen tapahtumaa on ilmoitettava, toteutetaanko ohjelma sisällä vai ulkona
- Hintaa ei sisällä mahdollista tilavuokraa
- Ohjelman fyysinen vaatimustaso on helppo
- Jos ohjelma toteutetaan ulkona, puethan säänmukaiset ulkoiluvaatteet
- Sateen varalle järjestäjältä löytyy 60 kpl käytännöllisiä sadeviittoja
- Järjestäjältä saa aktiviteettiin vesipullot
- Voittajajoukkueelle on luvassa pieni palkinto
- Voidaan toteuttaa ympäri vuoden ja kaikissa sääolosuhteissa

[Takaisin valikkoon tästä](#)



Lataudu Luonnosta



RENTOUTUSHETKI / 1h

Palaudu, rentoudu ja virkisty sisätiloissa järjestettävällä rentoutuksella!

SISÄLTÄÄ: Lyhyen koosteen stressistä, palautumisesta ja luonnon hyvinvointivaikutuksista, läsnäoloharjoituksen, joogavenyttelyn sekä ohjatun rentoutusharjoituksen sisätiloissa.

- 370€ / 10 hlöä, lisähenkilöt 20€. Hintaan lisätään alv 24%
- Hintaa ei sisällä mahdollista tilavuokraa
- Ohjelman kesto 1h tai sopimuksen mukaan
- Ryhmäkoko max 100 hlöä
- Ohjelman vaatimustaso on helppo
- Osallistujat saavat aktiviteettiin vesipullot

[Takaisin valikkoon tästä](#)



Lataudu Luonnosta



HYVINVOINTILUENTO / 1h

Inspiroidu ja opi lisää kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista!

SISÄLTÄÄ: Luennon stressistä, palautumisesta ja luonnon terveys- ja hyvinvointivaikutuksista. Kuulemme miksi luontoilu tekee meille hyvää ja saamme käytännön vinkkejä palautumisen tueksi arjessa. Käymme läpi myös mm. unen, ravinnon ja liikunnan vaikutusta hyvinvointiimme.

- 490€ / 20 hlöä. Hintaan lisätään alv 24%.
- Yli 20 hlön ryhmällä hinta määräytyy ryhmäkoon mukaan. Pyydä tarjous!
- Hintaan lisätään mahdollinen tilavuokra
- Ohjelman kesto 1h (tai sopimuksen mukaan)
- Halutessanne luento voidaan erillistilauksesta lisätä 30 minuutin osuus käytännön harjoituksia (hengitysharjoitus, mindfulnessharjoitus, rentoutusharjoitus)
- Ryhmäkoko max 100 hlöä. Suuremmille ryhmille kysy saatavuutta erikseen
- Ohjelma saatavilla vain suomeksi

[Takaisin valikkoon tästä](#)



Lataudu Luonnosta

FoRestful varaus- ja peruutusehdot

Tapahtuman lopullinen osallistujamäärä tulee vahvistaa viimeistään 7 vrk ennen tapahtumaa, ellei erikseen muuta sovita. Jos tapahtuman lopullista osallistujamäärää ei vahvisteta määräaikaan mennessä, käytämme laskutuksessa minimissään tapahtuman vahvistuksen yhteydessä ilmoitettua osallistujamäärää.

Mikäli peruutus tapahtuu myöhemmin kuin 14 vuorokautta ennen tapahtumaa, perimme tapahtuman hinnan kokonaisuudessaan.



Inu Pelli & Tero Lähde
inu@forestful.fi
+358 50 5413252
www.forestful.fi

[Takaisin alkuun tästä](#)



Lataudu Luonnosta