

HIILILLÄKÄVELY / TULIKÄVELY

Tulisilla hiilillä kävelyä on käytetty ikivanhana menetelmänä mitä erilaisimmissa rituaaleissa ja pyrkimyksissä. Hiililläkävelyn juuret ovat todennäköisesti uskonnollisissa puhdistautumisriiteissä tai eräänlaisissa uudelleensyntymisrituaaleissa. Varhaisimmat merkinnät erilaisista tulikävelyistä ovat 1200 e.a.a.

Hiilikävelyn perustana on aina yksilön oma pyrkimys haasteen kohtaamiseen ja pelon voittamiseen. Pelko sitoo suuret määrät yksilön energiaa, jolloin pelosta luopuminen vapauttaa ns. rohkeusenergiaa rituaalin läpikäyneen henkilön käyttöön. Hiililläkävelyn suoritettuaan moni on esimerkiksi lopettanut tupakoinnin tai päässyt eroon esiintymiskammosta. Hiililläkävelyn avulla ryhmään voidaan myös nostattaa voimakas yhteishenki, joka avaa ryhmän sisäisiä jännitteitä ja luo siten edellytyksiä parempaan tiimityöskentelyyn.

Käytäntö:

Hiililläkävelyssä GreenEvent Oy valmistaa kävelypaikan kävelykuntoon polttamalla tarpeellisen määrän puuta 800-1000 asteiseksi hiileksi, rakentamalla kävelyalustan sekä vaatteidenvaihtopisteen tarvittavine telttoineen. Ensisammutus- ja ensiapukalusto on myös aina näkyvästi esillä. Yhden ryhmän kävely kestää yhdestä kahteen tuntiin. Kävely voidaan myös järjestää kokonaisvaltaisena, rauhoittumiseen ja keskittymiseen perehtyvänä n. nelituntisena, lähes meditatiivisena tapahtumana. Tällöin ryhmä itse kasaa ja sytyttää tulen osana hiilikävelyn riittä. Kävelyyyn voidaan halutessa liittää taustaksi musiikillinen osuus, joko levy- tai livemusiikillisesti. Varsinkin vahvasti rytmisen livemusiikki auttaa kävelijöitä keskittymään ja tiivistää tunnelman.



Itse kävely:

GreenEvent Tulikävelykoordinaattori selvittää kävelijöille tarkasti mistä kävelyssä on kysymys. Turvallisuus- ja valmistautumisnäkökohdat käydään huolellisesti läpi ennen kävelyä. Kävelyrata on noin 5m pitkä päättyen kosteaan jalkojen "sammutusalueeseen". Ennen kävelyä jalat riisutaan paljaksi valmistautumisalueella, jossa voidaan myös seurata muiden kävelysuorituksia. Kävely suoritetaan kävelyluvan saamisen jälkeen keskittyneesti, rauhalliseen tahtiin. Jokaisen kävelijän suorituksen turvallisuutta varmistaa vierellä kävelevä GreenEvent Oy:n työntekijä. Alkoholien käyttöä ennen kävelyä emme suosittele. Kävelyn päätteeksi, kaikkien halukkaiden käveltyä radan läpi, voidaan tarjoilu aloittaa.

Lisäjärjestelyt:

Tulikävelyn yhteyteen voidaan ohjatuiksi ja aktiivisiksi osiksi lisätä esimerkiksi **tulistunteja** kuten *tuleensytytys* ja *tulennielentä*. Myös *tuliesitykset* ja *tuliveistosten* tekeminen ovat mahdollisia. Talvella lumen ja jään käsittely ja veistäminen sopii myös erinomaisesti liitettäväksi ohjelmaan.

