

Käsillä tekeminen palauttaa tehokkaasti tietotyön rasitteista

Aivotutkimus osoittaa, että käsillä tekeminen on yksi parhaista tavoista saada luovuus käyttöön, keskittyä, rauhoittua ja lisätä mielen hyvinvointia. Yhdessä tekeminen hitsaa tiimiä yhteen. Kierrätysmateriaalin uusiokäyttö taas on ekologinen tapa tehdä käsillä. Kädentaito-ohjelma auttaa innovoinnissa, sillä käsillä tekemällä voidaan ohittaa mielen asettamat rajoitteet.

Esimerkkejä lyhyistä tuunausohjelmista:

Munankuorimosaiikkia, kesto 1-2tuntia, max 50 henkeä

- lyhyt alustus käsillä tekemisen hyvistä vaikutuksista mielelle sekä kananmunankuorimosaiikkitekniikasta
- tehdään koruja, avaimenperiä, päällystetään muistikirjoja tai rasioita tai tehdään yhteinen mosaiikkiteos kananmunankuorista



Nahkakorutyöpaja kesto 1-2 h, soveltuu max 50 hengelle

- Lyhyt alustus käsillä tekemisen hyvistä vaikutuksista aivoille sekä kierrätysnahahan työstämisestä ja käytöstä.
- Punotaan esivalmistellusta kierrätysnahasta ranne-, kaula-, rinta- tai korvakoruja tai avaimenperiä



Betonipaja, kesto 1-2 tuntia + kuivumisaika 2 tuntia (tai yön yli) ja muottien irrotus ½ tuntia, max 20 henkeä

- Lyhyt alustus käsillä tekemisen hyvistä vaikutuksista aivoille sekä betonimateriaalista
- Tehdään askartelubetonista koristemunia, kynttilänjalkoja tai pitsilyhtyjä, muottina käytetään kierrätysmateriaalia, pakkausjätettä ja vanhoja pitsejä.



Heijastintyöpaja, kesto 1-2 tuntia, soveltuu max. 50 hengelle

- lyhyt alustus käsillä tekemisen hyvistä vaikutuksista mielelle sekä heijastinsäädöksistä
- tehdään kierrätysmateriaalista ja säädösten mukaisesta heijastinmateriaalista katuuskottava heijastin



Muistikirjan sidontatyöpaja, kesto 1-2 tuntia, soveltuu max 30 hengelle

- Lyhyt alustus käsillä tekemisen hyvistä vaikutuksista mielelle sekä kirjansidontatekniikoista
- Sidotaan itse oma muistikirja ylijäämäpaperista ja kierrätysnahasta
- Sopii hyvin esim kokouksen alkuun.



Kirjanmerkki/korttityöpaja ½h kokouksen alussa, soveltuu max 50 hengelle

- alustus käsillä tekemisen hyvistä vaikutuksista aivoille
- tehdään esivalmistellusta kierrätysmateriaalista ja poistokirjojen sivuista kirjanmerkkejä tai kortteja, jotka kuvioidaan, väritetään ja lakataan kokouksen aikana
- osallistujat piirtävät ja värittävät esitysten ajan ja samalla itse toteavat miten piirtely kokouksen aikana auttaa keskittymään



Origamipaja 1-1,5 h soveltuu max 50 hengelle

- Lyhyt alustus käsillä tekemisen hyvistä vaikutuksista aivoille sekä origamitekniikasta.
- Taitellaan poistopaperista origameja, jotka kootaan yhteiseksi mobileksi toimiston koristeeksi.
- origamit voidaan taitella myös yrityksen omasta vanhentuneesta markkinointimateriaalista.



Farkkupaja kesto 1-3 h, soveltuu max 35 hengelle

- Lyhyt alustus käsillä tekemisen hyvistä vaikutuksista aivoille sekä miksi erityisesti farkkumateriaalia kannattaa uusiokäyttää.
- Tehdään esivalmistellusta kierrätysfarkusta käsin ompelemalla ja liimaamalla esim farkkukoruja ja solmukkeita.
- tarvittaessa myös 5 ompelukonetta käytössä, jolloin voidaan ommella myös esim sisustustekstiilejä ja kasseja



Räätälöity tuunauspaja yrityksen omasta poistomateriaalista

- Kysy tarjous tuunauspajasta, jossa uusiokäytetään yrityksen omaa poistomateriaalia kuten vanhentunutta markkinointimateriaalia, banderolleja, mainoslippuja, remontin yhteydessä poistoon menevää materiaalia. Kuvassa Scandic hotellin poistotyynyt ja päiväpeitot uusiokäytössä keppihevosina. Fazerin ylijäämä karkkikääreistä meikkipusseja, eläinlääkeyhtiön mainoslakanoista toilettipusseja ja kierrätetyllä Eskimo-foliolla päällystettyjä rasioita

