

# Toimintaa Majvikissa

TERVETULOJA NAUTTIMAAN MUKAVASTA TOIMINNASTA.  
TÄSSÄ ON MUUTAMIA ESIMERKKEJÄ REIPPAISTA OHJELMISTAMME.



## MAJVIK SPECIAL

Sopivan leppoisa kisa, mikä sopii loistavasti pahankin kilpailuvietin tyydyttämiseen ja tuottaa yhteishengen kohoamista, onnistumisen elämyksiä ja mukavaa yhdessäoloa. Lajeihin voivat osallistua kaikki terveet aikuiset, mutta haastetta riittää vaativammallekin seikkailijalle. Tässä ohjelmassa ei turhia odotteluja tule. Toteutus kaikkina vuodenaikoina.  
**Kesto n. 1-2 tuntia. 15 - 200 osallistujalle.**

## VIRKISTY JA VOI HYVIN

Virkistys- tai tyhypsä ohjelma, missä on sopivasti liikuntaa ja yhdessä tekemistä, haluamistanne osista koottuna. Geokätköily, jousiammunta, kickbaikkaus, melonta, patikointi, tai-chi-kung, sauvakävely, ja vaikka mitä. Rakennetaan yhdessä juuri teille, sopiva liikunnallinen ohjelmakokonaisuus.  
**5 - 300 osallistujalle.**

## KIEKKOA KORIIIN

Jos haluatte leppoisampaa liikuntaa, niin tässä on oiva valinta. Heittokäsi vetreäksi ja sitten vaan kiekkoa koriin. Rata on yhdeksän "reikäinen" ja laji sopii varmasti ihan kaikille.  
**Kesto 1 tunti.  
2 - 25 osallistujalle.**

## SEIKKAILUJEN MERI

Vesille venosen ja ihmisen mieli. Käymme mukavalla melontareissulla kauniilla Espoonlahdella. Kulkuvälineinä ovat turvalliset kumilautat, joita ei saa kaatumaan ja kun melojia on yhdessä lautassa 5-7 niin kulkeminen on leppoisaa ja nautinnollista. Mukavaa ja turvallista vesillä oloa.  
**Kesto noin 2 tuntia. 10 - 26 osallistujalle.**



## TIIMIPAKO

Pakohuoneen inspiroima, joukkueiden välinen ongelman ratkaisukisa. Nyt tarvitaan loogista ja luovaa ajattelua, oivalluksia, tietoa ja tietysti rutkasti huumoria. Mikä tiimi selvittää tiensä ensimmäisenä läpi kiperistä tehtävistä ja pääsee pois kisasta. Tiimityötä parhaimmillaan. Touko-lokakuu.  
**Kesto 1-1,5 tuntia.  
2 - 30 osallistujalle.**

## POTKUA ELÄMÄÄN

Tunnetko kicbiken, tuon erinomaisen suomalaisen kuntoiluvälineen. Potkimme mukavaa vauhtia läheisillä pikkuteillä ja nautimme mukavasta liikunnasta. Ohjelmassa tulee varmasti hiki ja ehkäpä löytyy joku uusi lihaskin. Rentoa meininkiä ja uusia kokemuksia.  
**Kesto n. 1 tunti.  
2 - 30 osallistujalle.**

## TANSSI YLI AITOJEN

Olisiko aika kokeilla omia rajoja? Ja miksei muidenkin. Kokeilkaapa yhdessä tanssimista. Voitte valita Bollywoodia, Afroa, Itämaista tanssia tai vaikka Maoritanssia. Lopputuloksen saatte halutessanne muistikortilla muistoksi.  
**Kesto noin 1,5 tuntia.  
10 - 20 tanssijalle**

## REIKIÄ TAULUSSA

Kuka on firman paras jousiampuja? Enää ei tarvitse vain väitellä asiasta vaan kokeillaan kenellä on tarkin silmä ja vakain käsi. Ensimmäisen vähän tekniikkaa ja sitten katsotaan kuka on kuka. Sopii myös joukkuekisaksi.  
**Kesto n. 1,5 tuntia.  
2 - 25 osallistujalle.**



## ETSI JA HÄMMÄSTY

Geo-kätköily voi koukuttaa. Tiimit etsivät GPS laitteita käyttäen kätköjä, joilla on luontoaiheisia kysymyksiä. Mukavaa yhdessä liikkumista ja löytämisen iloa.  
**Kesto n. 1,5 tuntia. 2 - 30 osallistujalle.**

## SAUVOJA JA SUHINAA

Mukavaa, yhteistä reippautta läheisillä teillä sauvakävelyn merkeissä. Laji sopii kaikille ja on loistava kunnon kohottaja ja rasvan polttaja. Tällä retkellä kerrataan tämän oivallisen harrastuksen perustekniikat ja nautitte kivasta meiningistä. Reipasta suomalaista menoa.  
**Kesto n. 1 tunti, sopimuksen mukaan.  
5 - 30 osallistujalle.**

## KIVIÄ JÄÄLLÄ

Alppicurling turnaus on talviohjelmaa parhaimmillaan. Ehkä maailman vanhin jääurheilulaji suoraan Alpeilta. Tässä lajissa tarvitaan taktista silmää, herkkää heittokättä ja vahvasti huumoria. Leppoisaa toimintaa ihan kaikille.  
**Kesto noin 1,5 tuntia.  
10 - 24 seikkailijalle.**

## MITÄ MUUTA?

Ota yhteys alla olevaan numeroon tai sähköpostiin ja kerro toiveesi. Rakennamme juuri sinun ryhmällesi sopivan ohjelman. Katso lisää ohjelmavaihtoehtoja osoitteesta [www.moose.fi](http://www.moose.fi)

**PS. Tarvittaessa osallistujille on saatavissa sadeviitat, kumisaappaat, pilkkihaalarit, talvijalkineet sekä pipot ja käsineet.**